

		五俞穴				
五俞穴		井穴	榮穴	俞穴	經穴	合穴
五行穴	穴名	木	火	土	金	水
	部位	出る所	溜る所	注ぐ所	行く所	入る所
主治		心下満	身熱	体重節痛	喘咳寒熱	逆気而泄
陰経	木	肝 ●大敦●	行間●	太衝	中封	●曲泉
	(相)火	心 ●少衝●	少府●	神門●	靈道	少海
	土	脾 隱白●	大都●	太白●	商丘●	陰陵泉
	金	肺 少商●	魚際●	太淵●	●經渠●	尺沢
	水	腎 湧泉●	然谷●	太谿●	●復溜●	●陰谷●
(君)火	心包 ●中衝●	●勞宮●	太谿●	間使	●曲沢	
陽経		金	水	木	火	土
	木	胆 足竅陰●	●俠谿●	●足臨泣●	陽輔●	陽陵泉
	(相)火	小腸 少沢●	前谷●	●後谿●	●陽谷●	●小海●
	土	胃 厲兌●	内庭●	陷谷●	●解谿●	●足三里●
	金	大腸 ●商陽●	二間●	三間●	陽谿●	●曲池●
水	膀胱 ●至陰●	●足通谷●	●束骨●	崑崙	委中	
(君)火	三焦 関衝●	液門●	●中渚●	●支溝●	●天井●	
経絡		五要穴				
		原穴	穴	絡穴	募穴	俞穴
意味		三焦を意味し両腎間に在す	「閉じる」「くぼみ」と同意	邪気実する時によく現れる	経気の多く集まるどころ	経気の多く集まるどころ
主治		臓腑補しゃ	急性疾患	腑の慢性疾患	陽病	陰病
陰経	肝	太衝	中都	蠡溝	期門	肝俞(9-10胸椎)
	心	神門	陰	通里	巨闕任臍上6	心俞(5-6胸椎)
	脾	太白	地機	公孫	章門肝11肋下	脾俞(11-12胸椎)
	肺	太淵	孔最	列缺	中府	肺俞(3-4胸椎)
	腎	太谿	水泉	大鐘	京門胆12肋下	腎俞(2-3腰椎)
心包	太谿	門	内関	中任	厥陰俞(4-5胸椎)	
陽経	胆	丘墟	外丘	光明	日月	胆俞(10-11胸椎)
	小腸	腕骨	養老	支正	関元任臍下3	小腸俞(1仙)
	胃	衝陽	梁丘	豊隆	中任臍上4	胃俞(12胸-1腰)
	大腸	合谷	温溜	偏歴	天枢胃	大腸俞(4-5腰椎)
	膀胱	京骨	金門	飛陽	中極任臍下4	膀胱俞(2仙)
三焦	陽池	会宗	外関	石門任臍下2	20.三焦俞(1-2腰椎)	
	督			長強		
	任			鳩尾		
脾の大絡				大包脾		
八会穴	腑、臓、筋、髓、血、脈、骨、気の脈の交会するところ		腑会	中	血会	隔俞(7-8胸)
			臓会	章門	骨会	大杼
			筋会	陽陵泉	脈会	太淵
			髓会	絶骨	气会	中
四総穴	肚腹は(足)三里に止め 腰背は委中に求む 頭項は列缺に尋ね 面目は合谷に収む		八総穴	公孫	内関	
				足臨泣	外関	
				後谿	申脈	
				列缺	照海	