

分	分類	原因	主要症状	舌脈症状	随伴症状	
9 耳鳴りと難聴	肝火	不良な精神刺激、怒による肝火の上炎・肝陽亢進 顔面部	突然耳鳴り、難聴。耳が張り痛む。たえず耳鳴り。 <b>按で増強</b>	舌質紅 舌苔黄 脈弦数	頭痛、顔面紅潮、口苦、咽頭部乾き、心煩、怒りっぽい、便秘	
	淡火	飲食不節・思慮過度・労倦 脾胃損傷 水湿停滞 痰・痰鬱 化火 痰火 精竅を閉鎖	突然、耳鳴り 大きいor聴力低下			
	脾胃虚弱	労倦・飲食不節 脾胃損傷 気血生成悪化 経脈空虚 清竅の栄養不足	<b>次第に</b> 耳鳴り、難聴。 <b>痰</b> 労時・夜間に <b>増強</b> 。 <b>按で軽減</b>	舌質紅 舌苔少 脈数弱or脈細数	めまい、腰のだるさ、遺精、帯下、不眠	
	腎精不足	先天的、栄養吸収不良、高齢、慢性疾患、房事過多 腎虚 清血不足 髓海空虚				
10 咳嗽	外感性	風寒	風寒の邪 肺の宣散機能失調 肺気が上逆		(有声有痰)	
		風熱	風熱の邪 肺の肅降機能失調 肺気が上逆	急性に起こる。表証を伴う		
	内傷性	痰湿	脾の運化機能低下 水湿停滞 響 肺の肅降機能失調	痰 肺に影		
		肝火	肝鬱 化火(炎上性) 肺 肅降機能失調	咳嗽、痰は少なく <b>粘い</b> 、咳をすると <b>胸部が痛む</b>	舌質紅 舌苔薄黄 脈弦数	顔面紅潮、咽頭部の乾き、 <b>口苦</b>
		肺腎陰虚	肺陰不足 燥 肅降機能失調 肺絡損傷	渴いた咳。痰に血が混入or咯血	舌質紅 舌苔少 脈細弱	潮熱、盗汗、五心煩熱、不眠、腰膝ダルイ
咳 = 肺気上逆による音。嗽とは痰液を喀出すること。有性有痰 = 咳嗽。有声無痰 = 咳逆						
11 喘息	風寒	伏飲+風寒の外邪or体内の寒飲+外邪 肺気昇降失調 気道の通りが悪い(胸悶が起こる)				
	痰熱		伏飲+風熱の外邪or痰熱が盛ん 肺気昇降失調	呼吸促迫、呼吸が粗い、咳嗽、痰は黄色	舌苔黄厚or黄膩、脈滑数	胸悶、煩熱、口渴、顔面紅潮or発熱
	肺気虚	肺は氣を主る。機能低下から				
	脾気虚	痰湿 中焦に停滞 肺昇降失調				
	腎気虚	腎気虚 納気機能低下	長期にわたる嗽喘、動くと増強、呼多吸少、息切れ	舌質淡 脈沈細	体・腰だるい、寒がり、四肢の冷え、稀薄な痰涎	
喘息 = 哮喘。哮 = 発作性。喘鳴を伴う呼吸困難。喘 = 呼吸促迫だが喘鳴を伴わない 原因 = 体内における痰飲の潜伏 = 伏飲						
12 胸痛	痰濁	飲食不節・飲酒 脾胃損傷 痰濁形成 胸部の陽気に影響 胸部気血めぐり悪い	悶痛	舌苔膩 脈滑	胸悶、咳嗽、呼吸促迫、めまい	
	血	情志の抑鬱 気滞 血 胸部の脈絡に停滞	<b>固定性</b> 胸部刺痛、疼痛は肩背部に放散。 <b>夜間増強</b>	舌質紫暗 脈細or結代	胸悶、息切れ、心悸、唇は紫	
	陽虚	陽気不足、胸部の陽気弱い 気血めぐりが悪い+寒邪 寒の凝滞性から血行悪化 脈絡がつまる	胸痛、絞痛は肩部に放散。 <b>寒冷刺激</b> で誘発or増強	舌質白 脈沈遲	胸悶、息切れ、心悸、 <b>顔色蒼白</b> 、四肢の冷え、自汗	

分類	原因	主要症状	舌脈症状	随伴症状			
胸痛 = 胸痺 = 種々の原因 胸中の陽気が詰まって起こる胸悶、胸痛のこと 痺は詰まって通じなくなる意。							
1 3 腹痛	上腹部痛・胃痛	寒邪 (凝滞性・収引性)の侵入、 ナマ物、冷たいもの過食 胃気 抑止、滞る	急に激しい 胃痛、温めて 軽減	舌質白 (膩舌) 脈弦緊	冷えて増強。口 渴きなし。熱飲 を喜ぶ		
		暴飲暴食 飲食停滞 腑気が降りず 情志の失調 肝鬱 疏泄機能失調	胃の鈍痛、喜 按、喜温、冷 すと増強	舌質淡嫩 舌辺/齒痕 舌苔薄白 脈沈細・遲	倦怠、無力感、精神 疲労、懶言、寒が り、四肢の冷え、泥 状便、食欲不振		
	脾胃虚寒	労倦・食不規則 脾胃損傷・不 振 虚寒 胃の温煦不足					
	下腹部痛	寒邪 食滞 肝鬱	寒邪侵入、ナマ・冷物の過食 中焦陽気損傷、寒の収引作用 暴飲暴食 飲食停滞 消化・伝導機能失調	腹部に気機 スルス 肝鬱 気滞 木克土により起こるもの多い	小腹部痛、腹 脹、脇部放散	舌苔白 脈弦	気(げっぷ)、 口苦
		脾陽虚	平素陽気不足、脾陽不振により 運化機能失調 寒湿停滞	下腹部冷痛、 喜按、喜温	舌質淡 舌苔白 脈沈細	精神疲労、倦 怠、寒がり、泥 状・水様便	
		外邪 食滞 肝鬱 痰飲	手太陰肺経(大腸・胃・肺)に外 邪 胃気の「降」が上逆 食滞が中焦に停滞 濁気が上 逆 悪心嘔吐。酸腐臭物を嘔 吐。中焦の昇降が失調 情志失調により肝鬱 木克土 で胃 胃気の「降」が上逆 飲食不節 脾胃損傷 痰飲 中焦停滞	悪心、酸腐臭 物を嘔吐、 気 緊張、情緒変 化で誘発 水様の痰涎 を嘔吐	舌苔腐厚 脈滑実	表証を伴う 腹部膨満感、厭 食、口臭、便秘/ 泥状便	
1 4 悪心・嘔吐	脾胃虚弱	水穀を腐熟する機能低下 生・ 冷・油などで悪心嘔吐	少し多く食 べると悪心、 嘔吐。症状反 復	舌質淡 舌苔薄白 脈濡弱	顔色艶 & 黄色、倦怠、無力 感、食欲不振、 腹脹、泥状便		
	胃陰虚	熱病 胃陰を損傷 心や肝の火旺 胃陰損傷					
悪心...吐き気をもよおす。有声無物を嘔。有物無声を吐							
1 5 下痢・便秘	便秘	胃腸の熱	辛い物偏食 津液損傷 胃腸 燥熱。陽盛体質。熱病	大便秘結、排 便困難	*熱秘...煩熱、口渴、顔面紅 潮、口臭、小便黄(熱象) *冷秘...四肢の冷え、顔面 蒼白、小便清(寒象)		
		肝鬱	情志の失調 気機 腸の伝導 機能悪化。長時間座位でも。				
	下痢	気虚 血虚	肺脾气虚 大腸の伝導機能低 下 便意あるが排便困難	排便困難、大 便硬/軟	舌質淡 舌苔薄 脈虚	排便時汗&息切 れ、倦怠感、倦 怠感、脱肛 顔色艶無、心 悸、めまい、唇 爪の血色淡白	
		腎陽虚	虚弱な者、老人 下焦陽気虚 温煦機能低下 + 陰寒	長期便秘、排 便困難、兎糞 状	舌質淡 脈細		
	下痢	外邪	湿熱による下痢...偏食・飲酒	急迫した下 痢、腹痛&下 痢交互、ヌカ 汁、悪臭	舌苔黄膩 脈濡細	肛門の灼熱感、 煩熱、口渴、小 便少量、身熱を 伴う	
		傷食	湿熱が腸にこもる				
肝鬱 脾胃虚弱							

分類	分類	原因	主要症状	舌脈症状	随伴症状
16月経異常	腎陽虚	久病や老化 腎陽虚 脾陽が温煦できない 運化機能低下	五更泄瀉(夜明けに腹痛、腹鳴、下痢)	舌質淡 舌苔白 脈沈細*尺	腰部、腹部、四肢の冷え、腰膝だるい
	虚実...外邪、偏食は実証。急に発病経過短い。下痢後軽減。寒証...大便が水様。熱証...黄色、強く臭、便意急迫、肛門に熱感。食滞...腐臭				
16月経異常	実熱	陽盛体質、辛いもの偏食			心煩、口渇、便秘
	鬱熱	肝鬱により生じた熱が血に影響。気機が不安定 量も不安定。足厥陰肝経の走行に気滞の症状の脹痛。心煩。	経早、経血量は、経色は紫紅、経質は粘く血塊	舌質紅 舌苔薄黄 脈弦数	乳房・胸脇部・小腹部の脹痛、心煩、怒りっぽい
	虚熱	慢性疾患 陰虚 虚熱			五心煩熱、盗汗
	気虚	虚 飲食不節、労倦 脾損傷 統血機能低下	経血量多く、経色は淡、経質は稀薄	舌質淡 舌苔薄 脈弱無力	倦怠感、息切れ、心悸、小腹部の下垂感
	寒邪肝鬱虚寒	実 情志の抑鬱 気滞血 胞宮、	衝任脈血行悪化		
	血虚	虚 病後、慢性出血、脾胃虚弱による血の生成不足 血が衝任脈に充足	経遅、経血量少なく、経色淡、経質稀薄	舌質淡 舌苔少 脈虚細	小腹部痛、マイ、不眠、心悸、顔色艶 黄色
16月経異常	肝鬱	実 腎気不足、房事、出産過多 腎虚 衝任脈空虚	経乱、経血量は、経色紫紅、経質粘	舌苔白 脈弦	乳房・小腹部の腫痛、月経の来減、太息
	腎虚	虚 腎虚 衝任脈空虚、陰血に対する調整機能失調	経乱、経血量少なく、経色淡、経質稀薄	舌質淡 舌苔薄 脈沈弱	耳鳴り、めまい、腰だるい
17排尿障害	肺熱	実 熱が肺で盛ん 肅降機能悪化	水道通調せず、膀胱に下輸しない		
	膀胱湿熱	実 中焦の湿熱 膀胱 気化機能悪化。湿熱あるも口に到達しない 口乾	小便量少、黄色、尿点滴、尿閉、尿道痛	舌質紅 舌苔黄膩 脈滑数	口渇but飲みたがらない、スッキリ排便しない
	脾気虚	虚 脾虚 清気昇らず濁気降りず、	膀胱輸送力低下		
18インポテンツ	腎陽虚	虚 房事過多、老化 腎陽の温煦機能失調。命門の火が衰退 気化機能低下	小便淋瀝、無尿、尿点滴、排尿無力	舌質淡 脈沈細 尺脈が弱	小腹部膨満、顔色白、精神不振、腰・膝だるく冷える
	閉...「 」とは小便出にくく、出ても点滴して出る、緩慢に発症 「閉」は小便普通、小便の点滴も出ず、急に発症する				
	湿熱	実 油、甘いもの偏食、酒の常飲 湿熱 前陰に下注して宗筋が弛緩して陽萎	陽萎、陰囊の湿り、臭いや痒みや痛み	舌苔黄膩 脈濡数	下肢の重だるさ、小便黄
	七情内傷	虚 恐怖、憂鬱、怒により気血失調			
18インポテンツ	命門火衰	虚 房事過多。少年期の手淫 精気損傷。陰茎は宗筋の集まる所、陰茎をうまく栄養できないと弛緩して陽萎が起こる	陽萎、陰部の冷え	舌質淡胖 舌苔白 脈沈細or沈遅*尺弱	腰膝だるい、寒がり、四肢冷え、精神不振、顔色白艶、マイ、耳鳴
	心脾両虚	虚 思慮過度、労倦、飲食不節 心脾損傷 気血両虚。陰茎は「宗筋の会」で、陽明は「宗筋の長」といわれる。気虚による宗筋無力、血虚で宗筋が栄養不足 宗筋弛緩し陽萎に			