

中府	手太陰 肺	墓穴	雲門(鎖骨下窩にあり鳥口突起の内縁動脈拍動部)穴下1寸	大胸筋、小胸筋	胸筋神経	腋窩動脈の枝
列缺	手太陰 肺	絡穴・四総穴	前腕前腕側、太淵穴 穴下1寸5分、動脈拍動部より腕側にとる	腕橈骨筋腱	橈骨神経	橈骨動脈
太淵	手太陰 肺	兪土・原・脈会	手関節前面横紋の橈側端の陥凹部、動脈拍動部	-	-	橈骨動脈
合谷	手陽明 大腸	原穴・四総穴	第1・2中手骨底間の下、陥凹部、第2中手骨よりに取る	第1背側骨間筋	尺骨神経	第一背側中手動脈
手三里	手陽明 大腸	-	前腕後橈側にあり、曲池穴の下2寸、長・短橈側手根伸筋の間にとる	長橈側手根伸筋、短橈側手根伸筋	橈骨神経	橈骨動脈
肩	手陽明 大腸	-	肩関節の前方、肩峰と上腕骨頭の間にとる	三角筋	腋窩神経	胸肩峰動脈三角筋枝
四白	足陽明 胃	-	瞳孔の下1寸、眼窩下孔部、正視させて取る	眼輪筋	顔面神経	眼窩下動脈
人迎	足陽明 胃	-(禁灸)	喉頭隆起の外方1寸5分、動脈拍動部	広頸筋	顔面神経	総頸動脈
天枢	足陽明 胃	大腸経募穴	臍の外2寸に取る	腹直筋	肋間神経	浅腹壁動脈、下腹壁動脈
気衝	足陽明 胃	-(禁鍼)	天枢穴の下5寸、曲骨穴の外2寸に取る	外腹斜筋、内腹斜筋、峯径靭帯	肋間神経、腸骨峯径神経、腸骨下腹神経	浅腹壁動脈、下腹壁動脈
足三里	足陽明 胃	合土・四総穴	膝をたて、外膝眼穴の下3寸に取る	前脛骨筋	深腓骨神経	前脛骨動脈
三陰交	足太陰 脾	-	内果の上3寸、脛骨内側縁の骨際を取る	後脛骨筋、長指屈筋	脛骨神経	後脛骨動脈
大横	足太陰 脾	-	臍の外3寸5分にとる	外腹斜筋、内腹斜筋	肋間神経、腸骨下腹神経、腸骨峯径神経	浅腹壁動脈、下腹壁動脈
大包	足太陰 脾	脾の大絡	腋窩中央の下6寸、中腋窩線上の肋間にとる	前鋸筋	長胸神経	胸背動脈、肋間動脈
神門	手少陰 心	兪土穴・原穴	手関節前面横紋の尺側、豆状骨の上際で尺側手根屈筋腱の橈側にとる	尺側手根屈筋腱	尺骨神経	尺骨動脈
後谿	手太陽 小腸	兪木穴	第5中手指節関節の上、尺側陥凹部、手を握ってできる横紋の端にとる	小指外転筋	尺骨神経	背側手根枝(尺骨動脈)の枝
肺兪	足太陽 膀胱	肺経兪穴	第3 -4 胸椎棘突起間の外1寸5分にとる	僧帽筋、菱形筋	副神経、頸神経叢筋枝、肩甲背神経	頸横動脈の枝、肋間動脈
心兪	足太陽 膀胱	心経兪穴	第5 -6 胸椎棘突起間の外1寸5分にとる	僧帽筋、広背筋	副神経、頸神経叢筋枝、胸背神経	肋間動脈
肝兪	足太陽 膀胱	肝経兪穴	第9 -10胸椎棘突起間の外1寸5分にとる	広背筋、腰背腱膜	胸背神経	肋間動脈
脾兪	足太陽 膀胱	脾経兪穴	第11 -12胸椎棘突起間の外1寸5分にとる	腰背腱膜	-	腰動脈
腎兪	足太陽 膀胱	腎経兪穴	第2 -3 腰椎棘突起間の外1寸5分にとる	-	-	膝窩動脈
委中	足太陽 膀胱	合土・四総穴	(禁灸穴)膝窩横紋の中央にとる【腓骨神経が深部を走る。膝窩動脈が通る】	-	-	膝窩動脈
京骨	足太陽 膀胱	原穴	第5中足骨粗面の後下際、表裏の肌目陥凹部にとる	短腓骨筋腱	浅腓骨神経	外側足底動脈の枝
太谿	足少陰 腎経	兪土穴・原穴	内果の最も尖ったところの高さで、内果とアキレス腱の間陥凹部、動脈拍動部	アキレス腱、後脛骨筋腱、長指屈筋腱	脛骨神経	後脛骨動脈
大陵	手厥陰 心包	兪土穴・原穴	手関節前面横紋の中央(橈側手根屈筋腱と長掌筋腱の間。太淵穴と神門穴の間)	浅指屈筋、橈側手根屈筋腱、長掌筋腱	正中神経	掌側手根動脈網
外関	手少陽 三焦	絡穴	陽池穴の上2寸、総指伸筋腱と小指伸筋腱の間にとる	総指伸筋腱、小指伸筋腱	橈骨神経	後骨間動脈
翳風	手少陽 三焦	-	耳垂の後方、乳様突起と下顎枝の間、陥凹部にとる【顔面神経幹が深部を走る】	顎二腹筋後腹	顔面神経	後耳介動脈
風池	足少陽 胆	-	乳様突起下端と瘻門穴との中間で、後髪際陥凹部にとる(僧帽筋と胸鎖乳突筋の筋間の陥凹部髪際にある)	頭板上筋、頭半棘筋	脊髄神経後枝	後頭動脈(深部に椎骨動脈が通る)
肩井	足少陽 胆	-	肩髃穴と大椎穴を結ぶ線のほぼ中間で乳頭線上にとる	僧帽筋	副神経、頸神経叢筋枝	頸横動脈
陽陵泉	足少陽 胆	合土穴・筋会	膝をたてて腓骨頭の下3寸にとる	長腓骨筋	浅腓骨神経	外側下膝動脈、後脛骨動脈の腓骨回
懸鐘	足少陽 胆	髓会	外果から陽陵泉穴に向かい上3寸にとる【絶骨穴とも呼ぶ】	短腓骨筋	浅腓骨神経	前脛骨動脈
太衝	足厥陰 肝	兪土穴・原穴	足背にあり、第1・2中足骨底間の前、陥凹部にとる	第1背側骨間筋	外側足底神経	第一背側中足動脈
章門	足厥陰 肝	脾経の募穴	第11肋骨前端下際にとる	外腹斜筋、内腹斜筋	肋間神経	肋間動脈
期門	足厥陰 肝	肝経の募穴	第9肋軟骨付着部下際にとる	外腹斜筋、内腹斜筋	肋間神経	肋間動脈
百会	督脈	-	前髪際を入れること5寸、正中線上にとる	帽状腱膜	- 眼窩上動脈、浅側頭動脈、後頭動脈	
関元	督脈	小腸経の墓穴	神闕穴の下3寸にとる	白線	- 浅腹壁動脈、下腹壁動脈	
中	督脈	胃経の募穴・腑会	神闕穴の上4寸にとる。胸骨体下端と臍の中央に当たる	白線	- 肋間動脈、上腹壁動脈	
中	督脈	心包経の墓穴・気会	(禁鍼穴)両乳頭と結ぶ線が、胸骨体正中線と交わるところにとる	-	-	内胸動脈の枝